



Mehr Sicherheit durch Vorsorge – wir erinnern Sie daran

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Die **Wahrung Ihrer Gesundheit** ist auch uns als Ihrem Praxisteam wichtig. Einen bedeutenden Beitrag hierzu können Sie selbst durch die Einhaltung regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen leisten. Wir erinnern Sie gern daran.

In aktuellen Empfehlungen hat der **Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen Richtlinien** zu gynäkologischen **Vorsorgeuntersuchungen** festgelegt. Demnach sind ab dem Alter von 20 Jahren (mindestens) jährliche Untersuchungen u.a. des Unterbauches **medizinisch empfehlenswert**. Ab 30 Jahren ist zusätzlich eine Untersuchung der Brust, sowie ab 50 zusätzlich Untersuchungen des Darms ratsam.

Auch beim Thema **Verhütung** steht Sicherheit an erster Stelle. Wichtige Termine wie z.B. Lagekontrolle der Spirale, Wechsel der Hormonspirale usw. sollten daher genau eingehalten werden.

Um ein hohes Maß an Sicherheit bieten zu können, möchten wir Ihnen anbieten, Sie an alle wichtigen **Untersuchungen kostenlos zu erinnern**.

- Ja**, ich möchte erinnert werden an:
- Vorsorgeuntersuchungen**, z.B. Untersuchung von Brust, Muttermund, Gebärmutterhals, Gebärmutter, Eierstöcke, Blase, Darm, ...
 - Verhütung** z.B. Lagekontrolle oder Wechsel der Spirale/ Hormonspirale,
 - Individuelle Vorsorge
- Nein**, ich habe kein Interesse.

(Datum)

(Unterschrift der Patientin)