

Ab 30 sollte jede Frau ihre Verhütungsmethode überprüfen.



Mirena®: Intrauterinpeppar mit Hormonabgabe, verschreibungspflichtig. **Zusammensetzung: Wirkstoff:** 1 Intrauterinpeppar (IUP) enthält 52 mg Levonorgestrel (Freisetzung initial 20 µg/d, später 11 µg/d). Sonst. Bestandteile: Polydimethylsiloxan Elastomer, Polyethylen mit Bariumsulfat, Polyethylen mit Eisenoxiden und -hydroxiden (E 172). **Anwendungsgebiete:** Kontrazeption, Hypermenorrhoe. **Gegenanzeigen:** Schwangerschaft, Genitalinfektionen einschl. akute oder rez. PID, postpart. Endometritis, sept. Abort i.d. letzten 3 Monaten, Zervixdysplasie, Zervizitis, Malignome von Uterus u. Zervix, geschlechtshormon-abhängige Tumoren (z. B. Brustkrebs), ungeklärte uterine Blutungen, Uterusfehlbildungen, Uterus myomatosus, erhöhtes Infektionsrisiko (inkl. Risiko für Bakteriämie), akute Lebererkrankungen und -tumoren, Gelbsucht, maligne Bluterkrankungen oder Leukämien, schwere arterielle Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt), Thrombosen (einschl. Retinathrombose) od. thromboembolische Komplikationen, deutl. Blutdruckanstieg, außergewöhnl. starke Kopfschmerzen, Migräne und deren Symptome, Überempfindlichkeit gegen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Ovarialzysten, Veränderung der Menstruationsblutung, Dysmenorrhoe, Genitalinfektionen einschl. PID, Kopfschmerzen, Migräne, Bauch- u. Beckenschmerzen, aufgeblähter Bauch, Rückenschmerzen, Übelkeit, Ödeme, Mastalgien, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, depressive Stimmungen, Nervosität, Akne, Expulsion, Uterusperforation, verminderte Libido, EUG, Brustkrebs, Pruritus, Schwitzen, Hirsutismus, Alopezie, Vaginalausfluss, Hautausschlag, Urtikaria, Ekzeme. **Packungen:** 1 IUP und 1 Applikator (N 3), 5 IUP und 5 Applikatoren. **Stand: Februar 2008, Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen**

Ja zum Vergleich: Mirena oder Kupferspirale.

Ihr Service rund um Mirena®:

Telefon 0180 / 4 09 09 09
gynaekologie@bayerhealthcare.com
www.mirena.de

 **Mirena®**
Kopf frei für die Liebe

 **Mirena®**
Kopf frei für die Liebe

Kupferspirale oder Hormonspirale?

Mit 30 stellt sich für viele Frauen die Verhütungsfrage neu – insbesondere zur Sicherheit, Verträglichkeit oder Rückkehr der Fruchtbarkeit. Ein genauer Methodenvergleich zeigt, was zu einer Frau am besten passt – hier z. B. Kupferspirale oder Hormon-Intrauterinpessar (Hormon-IUP).

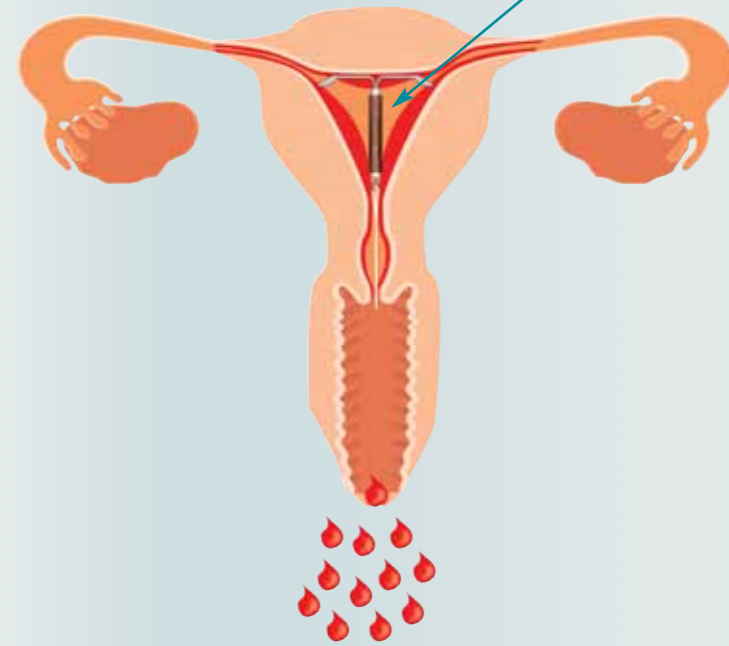
Kupferspirale:

Sicherheit

- Pearl-Index 1,26
- 5 – 20 Schwangerschaften auf 1.000 Frauen innerhalb eines Jahres

Wirkweise

- Lokale Entzündungsreaktion in der Gebärmutter
- Kupferionen hemmen die Beweglichkeit der Spermien
- Eizelle kann sich nicht einnisten



Verträglichkeit

- Risiko für Unterleibsentzündungen (PID) durch erhöhte Infektionsgefahr
- Evtl. längere, stärkere Regelblutungen
- Hormonfrei

Kosten

- Ca. 150 – 300 €
(ca. 4,00 – 8,30 € pro Monat)

Dauer

- Einsatz für 3-5 Jahre
- Kann leicht gezogen werden
- Schwangerschaft ist sofort nach Entfernen möglich

Verhütung, die zum Leben passt.

✓ **Ja** zum Wechsel! Die Hormonspirale bietet Frauen über 30 wichtige Vorteile: mehr Sicherheit, hohe Verträglichkeit, eine schnellere Rückkehr zur Empfängnisbereitschaft und weniger Zyklusbeschwerden. Deshalb sollte jede Frau ab 30 ihre Verhütung überprüfen.

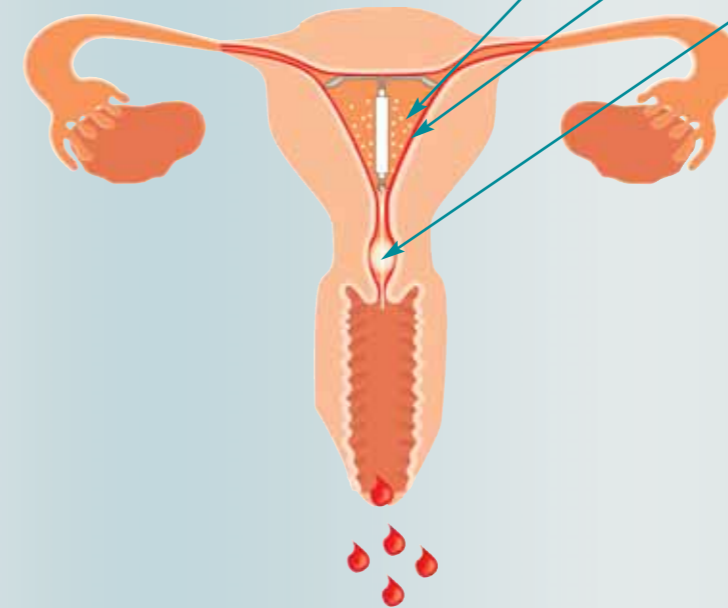
Mirena®:

Sicherheit

- Pearl-Index 0,16 (vergleichbar mit Sterilisation)
- 1 – 2 Schwangerschaften auf 1.000 Frauen innerhalb eines Jahres

Wirkweise

- „Lokale“ Wirkung, da das Hormon (ein Gestagen) direkt in die Gebärmutter abgegeben wird; nur geringe Dosis nötig
- Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut wird vermindert
- Spermienbewegung wird verringert
- Schleimpfropf im Gebärmutterhals bildet eine Barriere



Verträglichkeit

- Geringeres Risiko für Unterleibsentzündung (PID)
- Die Monatsblutung wird schwächer, kürzer und weniger schmerzhaft
- Anfängliche Zwischenblutungen sind möglich

Kosten

- Ca. 300 – 400 €
(ca. 5,00 – 6,60 € pro Monat)
- Kostensenkung bei Monatshygiene, da kürzere/schwächere Monatsblutung

Dauer

- Langzeitverhütung: 5 Jahre
- Kann leicht gezogen werden
- Schwangerschaft ist sofort nach Entfernen möglich