



Bayer HealthCare
Bayer Vital

Über 30? Pillenmüde?



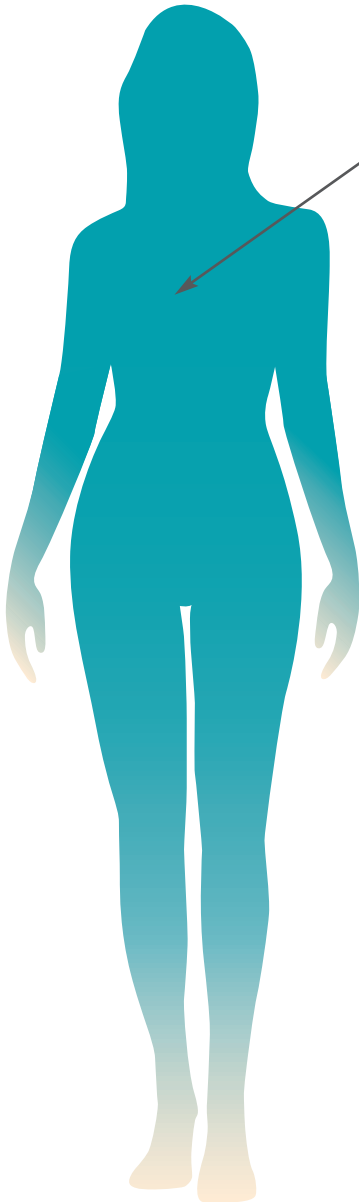
Ja zum Vergleich: Mirena® oder Pille/Minipille?

 **Mirena**®
Kopf frei für die Liebe

Pille oder Minipille auch noch ab 30?

Ab 30 stellen viele Frauen ihre bisherige Verhütungsmethode in Frage – aus Gründen der Sicherheit, Verträglichkeit oder Familienplanung. Ein genauer Methodenvergleich ist hilfreich.

Pille und Minipille:



Systemische Wirkung

- Hemmt den Eisprung (Pille)
- Hormone wirken im gesamten Organismus

Verträglichkeit

- Die meisten vertragen sie gut
- Zyklusunregelmäßigkeiten bei Minipille möglich
- Positiver Einfluss auf das Hautbild möglich (Pille)
- Vorsicht bei Raucherinnen (Pille)

Sicherheit

- Einnahmefehler möglich, tägliche Einnahme erforderlich
- Erbrechen, Durchfall oder Medikamente beeinträchtigen die Sicherheit
- Sofort wirksam

Geburt und Stillzeit

- Kombinationspille: Stillen nicht empfohlen
- Minipille: Stillen möglich

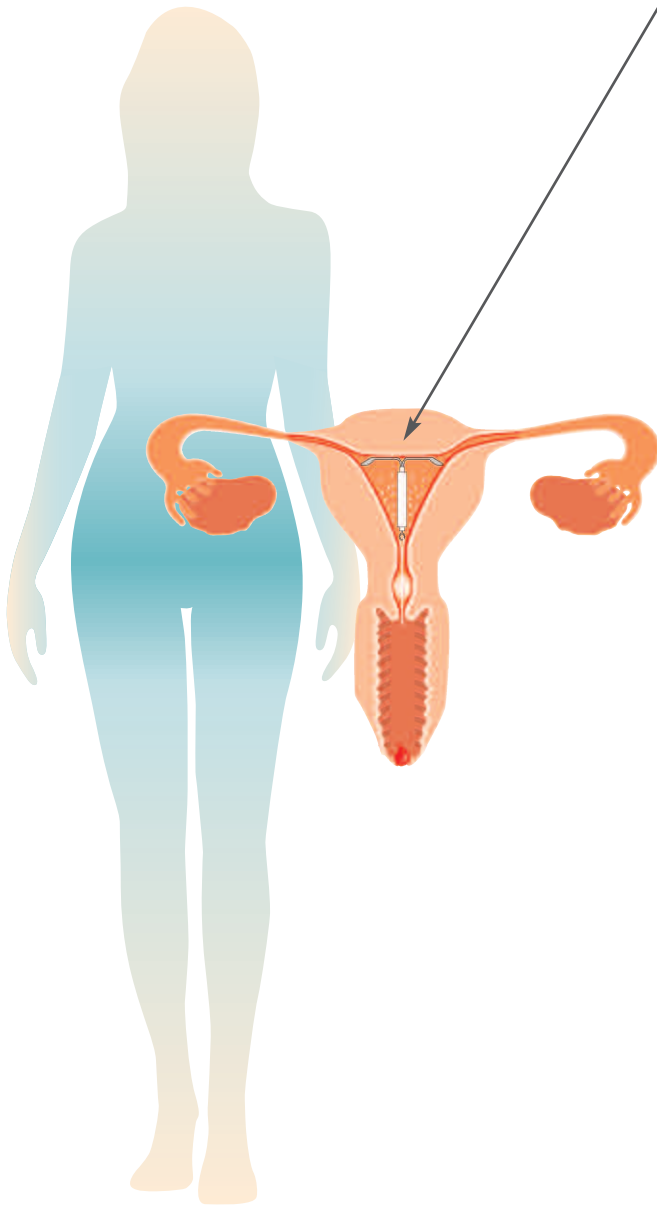
Kosten

- Kombinationspille: 5 – 13 €/Monat.
- Minipille: 10 – 12 €/Monat.

Verhütung, die zum Leben passt!

✓ **Ja** zum Wechsel! Mirena® ist die Verhütungsmethode für die Frau ab 30: Östrogenfrei. Lokal wirksam. Niedriger dosiert als orale Kontrazeptiva. Gut verträglich und sicher.

Mirena®:



Lokale Wirkung

- Abgabe gleichbleibender, sehr niedriger Hormonmenge direkt an die Gebärmutter
- Verringerter Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut
- Spermienaktivität wird verringert
- Schleimpfropf im Gebärmutterhals bildet eine Barriere gegen Spermien

Verträglichkeit

- Hormonmenge im Blut ist deutlich geringer als bei der Pille
- Die Monatsblutung wird schwächer, kürzer und weniger schmerzhaft
- Anfängliche Zwischenblutungen sind möglich

Sicherheit

- Sicher wie Sterilisation, aber reversibel!
- Keine Einnahmefehler möglich
- Sofort wirksam

Geburt und Stillzeit

- Stillen möglich
- Postpartale Insertion frühestens nach 6 Wochen möglich

Kosten

- 5 – 6,60 €/Monat
(300 – 400 € für 5 Jahre inkl. Einsetzen)

Mirena®: Intrauterinpeppar mit Hormonabgabe, verschreibungspflichtig. **Zusammensetzung: Wirkstoff:** 1 Intrauterinpeppar (IUP) enthält 52 mg Levonorgestrel (Freisetzung initial 20 µg/d, später 11 µg/d). Sonst. Bestandteile: Polydimethylsiloxan Elastomer, Polyethylen mit Bariumsulfat, Polyethylen mit Eisenoxiden und -hydroxiden (E 172). **Anwendungsgebiete:** Kontrazeption, Hypermenorrhoe. **Gegenanzeigen:** Schwangerschaft, Genitalinfektionen einschl. akute oder rez. PID, postpart. Endometritis, sept. Abort i.d. letzten 3 Monaten, Zervixdysplasie, Zervizitis, Malignome von Uterus u. Zervix, geschlechtshormon-abhängige Tumoren (z. B. Brustkrebs), ungeklärte uterine Blutungen, Uterusfehlbildungen, Uterus myomatosus, erhöhtes Infektionsrisiko (inkl. Risiko für Bakteriämie), akute Lebererkrankungen und -tumoren, Gelbsucht, maligne Bluterkrankungen oder Leukämien, schwere arterielle Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt), Thrombosen (einschl. Retinathrombose) od. thromboembolische Komplikationen, deutl. Blutdruckanstieg, außergewöhnl. starke Kopfschmerzen, Migräne und deren Symptome, Überempfindlichkeit gegen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Ovarialzysten, Veränderung der Menstruationsblutung, Dysmenorrhoe, Genitalinfektionen einschl. PID, Kopfschmerzen, Migräne, Bauch- u. Beckenschmerzen, aufgeblähter Bauch, Rückenschmerzen, Übelkeit, Ödeme, Mastalgien, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, depressive Stimmungen, Nervosität, Akne, Expulsion, Uterusperforation, verminderte Libido, EUG, Brustkrebs, Pruritus, Schwitzen, Hirsutismus, Alopezie, Vaginalausfluss, Hautausschlag, Urtikaria, Ekzeme. **Packungen:** 1 IUP und 1 Applikator (N 3), 5 IUP und 5 Applikatoren. **Stand: Februar 2008, Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen**

Ihr Service rund um Mirena® :

Telefon 0180 / 4 09 09 09
gynaekologie@bayerhealthcare.com
www.mirena.de

 **Mirena®**
Kopf frei für die Liebe