

Welcher Verhütungstyp sind Sie?

Prüfen Sie sich: Sollten mehr als 2 Punkte auf Sie zutreffen, könnte ein Gespräch mit Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen über Ihre derzeitige Verhütungsmethode sinnvoll sein:

- über 30 Jahre
- mit starker Regelblutung
- nach einer Geburt
- mit abgeschlossener Familienplanung
- kurz vor den Wechseljahren
- für eine sichere, bequeme Langzeitverhütung
- mit Sterilisationswunsch

Möchten Sie Ihre Verhütungsmethode wechseln? Sprechen Sie bitte erst mit Ihrer Gynäkologin, Ihrem Gynäkologen!

Ihr Lebensstil, Ihre Verhütungswahl.

Die richtige Verhütungsmethode ist eine Frage der Persönlichkeit, des Lebensstils und der Gesundheit. Lassen Sie sich von Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen über die ideale Lösung für sich und Ihre Verhütungswahl beraten.

Praxisstempel

Ab 30 sollte jede Frau ihre Verhütungsmethode überprüfen!



LAURA zur Hormon-Spirale:

"Ein schöner Nebeneffekt ist, dass sowohl Blutungsdauer als auch -stärke abnehmen" (6/2009)

L.DE.WH.04.2010.0049

81025976

Serviceadresse www.meine-verhuetung.de



Bayer HealthCare
Bayer Vital





Verhütungsmethoden: Was ist für Sie wichtig?



	Hormon-Spirale	Kombinationspille	Minipille	Kupfer-Spirale	Spritze	Hormonring	Pflaster	Implantat
Sicherheit	++	+	+	+	++	+	+	++
Verträglichkeit	+	+	+	+	+	+	+	+
Östrogenfreiheit	++	-	++	++	++	-	-	++
Keine/Kaum Hormone	+	+/-	+/-	++	+/-	+/-	+/-	+/-
„Lokale Wirkung“	++	-	-	++	-	-	-	-
Leichtere + kürzere Blutung	++	+	+	-	+	+	+	+
Weniger Regelschmerzen	++	+	+	-	+	+	+	+
Kein Eingriff in den natürlichen Zyklus (Eisprung) der Frau	++	-	+/-	++	-	-	-	-
Rückkehr der Empfängnisfähigkeit	++	++	++	++	+	++	++	++
Anfängliche Zwischenblutungen	+/-	+	+/-	+/-	+/-	+	+	+/-
Anwendungsdauer	5 Jahre	täglich	täglich	3-5 Jahre	3 Monate	alle 4 Wochen	1 Woche	3 Jahre
Kein „Dran-denken“ erforderlich	++	+/-	+/-	++	+	+/-	+/-	++

++ sehr gut + gut +/- befriedigend - nein

Spirale ist nicht gleich Spirale!

✓ **Ja** zum Wechsel: Prüfen Sie genau.

So scheinen z. B. Kupfer-Spirale und die Hormon-Spirale ähnlich. Im Kern sind sie aber völlig verschieden:

	Hormon-Spirale	Kupfer-Spirale
Wirkweise	• „Lokale“ Wirkung; Gestagen wird direkt in die Gebärmutter abgegeben	• Lokale Entzündungsreaktion in der Gebärmutter
Sicherheit	• Pearl-Index 0,2 (vergleichbar mit Sterilisation)	• Pearl-Index 0,9 - 3,0
Verträglichkeit	• Geringeres Risiko für Unterleibsentzündung • Die Monatsblutung wird schwächer, kürzer und weniger schmerzhaft • Anfängliche Zwischenblutungen sind möglich	• Risiko für Unterleibsentzündungen • Evtl. längere, stärkere Regelblutungen • Hormonfrei
Dauer	• Langzeitverhütung: 5 Jahre • Schwangerschaft ist sofort nach Entfernen möglich	• Einsatz für 3-5 Jahre • Schwangerschaft ist sofort nach Entfernen möglich
Kosten	• Ca. 300 – 400 € (ca. 5,00 – 6,60 € pro Monat) • Niedrige Kosten für Monatshygiene, da häufig kürzere/schwächere Monatsblutung	• Ca. 150 – 200 € (ca. 5,50 – 3,50 € pro Monat)

FEMININ UND FIT zu Spiralen (IUP):

„90% der Frauen ... schätzen (es), nicht täglich an die Verhütung denken zu müssen.“

(3/2007)

AVANTI zur Hormon-Spirale:

„... die Hormonspiralen setzen nur Gestagene in einer geringen Dosierung frei.“

(1/2009)