



Slidekit

Zyklusbedingte Beschwerden

	Folie
Teil 1: Einführung	3
Teil 2: Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“	5
Teil 3: YAZ [®] bei zyklusbedingten Beschwerden	11
Teil 4: YAZ [®] bei PMDD	15
Teil 5: Patientinnenzufriedenheit und Wohlbefinden	18
Teil 6: Zusammenfassung	21



Teil 1: Einführung

Zyklusbedingte Beschwerden

- Zyklusbedingte Beschwerden (zbB) sind bei menstruierenden Frauen weit verbreitet¹
 - Psychische Beschwerden wie z. B. Reizbarkeit, Heißhungerattacken oder Stimmungsschwankungen
 - Körperliche Symptome wie z. B. Dysmenorrhoe, Kopfschmerzen, Mastodynie oder Meteorismus
- Häufig sind diese Beschwerden auf Hormonschwankungen im Zyklus zurückzuführen. Insbesondere können Hormonentzugssymptome im hormonfreien Intervall auftreten²

1 Bayer Vital, Umfrageergebnisse Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“, 2010.
Befragte Gynäkologen n = 356; befragte Patientinnen n = 6.840

2 Klipping et al., Contraception 2008;78:16-25.

Teil 2: Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

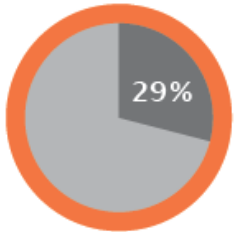


Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

- Bundesweite Umfrage zu zyklusbedingten Beschwerden (zbB) von Bayer Vital, 2010
- Befragung von niedergelassenen Gynäkologen und betroffenen OC-Anwenderinnen in gynäkologischen Praxen im Zeitraum August/September 2010
- Teilnehmer:
 - Befragte Gynäkologen n = 356
 - Befragte Patientinnen n = 6.840

Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

Zyklusbedingte Beschwerden sind häufiger als gedacht



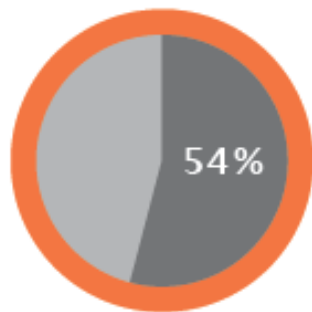
**29% der Frauen haben unter dem
Einnahmeschema 21/7 zyklusbedingte
Beschwerden**

Oft genannte Symptome (Mehrfachnennungen möglich)

- 39% Reizbarkeit
- 34% Stimmungsschwankungen
- 33% Blähbauch
- 33% Kopfschmerzen
- 32% Brustspannen

Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

Zyklusbedingte Beschwerden können negative Auswirkungen auf Lebensqualität und Alltag haben

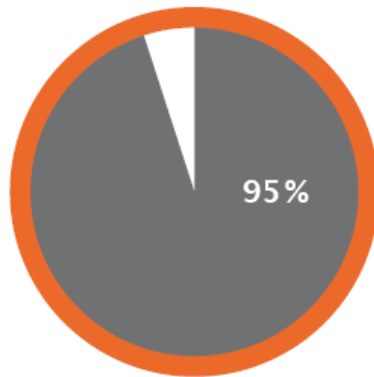


**54% der Betroffenen fühlen sich durch
zyklusbedingte Beschwerden im Alltag
eingeschränkt**

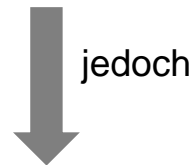
- Mehr als die Hälfte der Patientinnen, die unter zbB leiden, fühlen sich dadurch in verschiedenen Bereichen ihres Alltags beeinträchtigt
- Am häufigsten wurden hier die Bereiche Sexualität, Beziehung zum Partner, Leistungsfähigkeit im Beruf und soziale Kontakte genannt

Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

Zyklusbedingte Beschwerden – ein wichtiges Thema in der Sprechstunde



- ▶ 95% der Gynäkologen sprechen mit ihren Patientinnen über zyklusbedingte Beschwerden

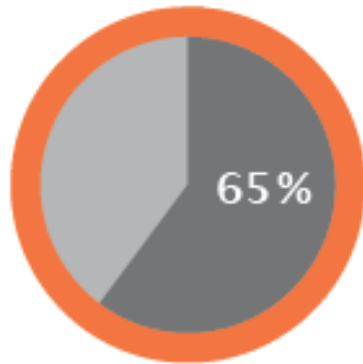


- ▶ 62% gehen auf zyklusbedingte Beschwerden nur ein, wenn die Patientin von Beschwerden berichtet
- ▶ 29% sprechen zyklusbedingte Beschwerden grundsätzlich an

- Obwohl fast alle Ärzte auf zbB sensibilisiert sind, gehen nur knapp zwei Drittel der Gynäkologen erst auf das Thema ein, wenn die Patientin Beschwerden äußert

Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“

Häufige Praxis: Änderungen des Einnahmeschemas bei
zyklusbedingten Beschwerden



**65% der befragten Gynäkologen stellen
bei zyklusbedingten Beschwerden von
21/7 auf ein anderes Einnahmeschema um**

- Auf die Frage, wie sie zyklusbedingte Beschwerden behandeln, gaben 65 Prozent der Gynäkologen an, eine Pille mit einem anderen Einnahmeschema zu verschreiben



Teil 3: YAZ[®] bei zyklusbedingten Beschwerden



Rationale für das 24vier-Einnahmeschema von YAZ®

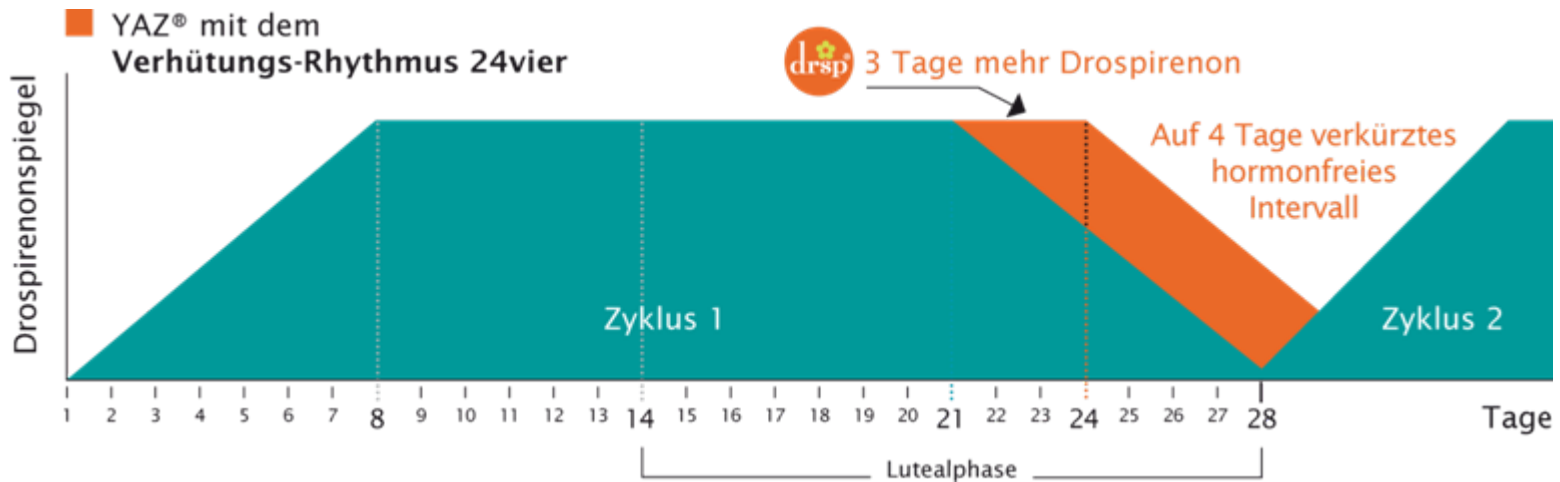
- Einige niedrig-dosierte orale Kontrazeptiva unterdrücken die ovarielle Aktivität nicht vollständig
- Ein verkürztes hormonfreies Intervall führt zu einer größeren ovariellen Suppression und zu weniger Hormonentzugssymptomen¹
- Bei OKs* mit dem „klassischen“ Einnahmeschema 21/7 treten im 7-tägigen hormonfreien Intervall mehr Beschwerden auf als während der 21-tägigen Phase mit Einnahme hormonhaltiger Tabletten²

*OK = Orales Kontraceptivum;

1 Klipping C et al., Contraception 2008;78:16-25.

2 Sulak P et al., Obstet Gynecol. 2000;95:261-6.

YAZ® bei zyklusbedingten Beschwerden



(Modifiziert nach 1)

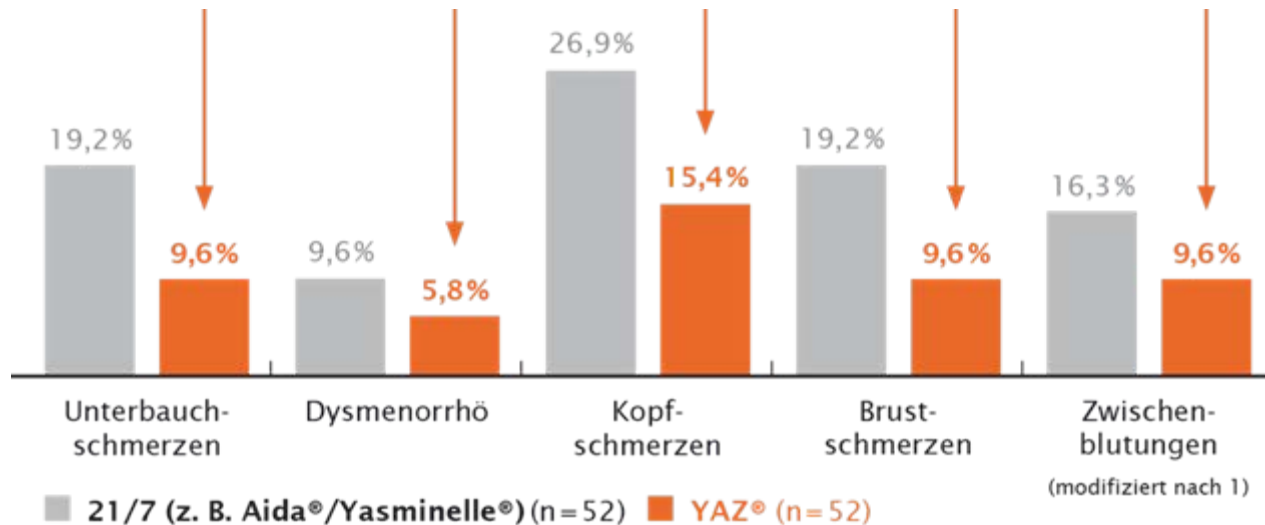
- Das auf nur 4 Tage verkürzte hormonfreie Intervall in Kombination mit der um 3 Tage verlängerten Wirkung von DRSP (HWZ 30h) führt zu verringerten hormonellen Schwankungen im Zyklus^{1,2}
- Dadurch treten Hormonentzugssymptome seltener auf³

1 Blode H et al., Eur J Reprod Health Care 2000;5(4):256-64.

2 Riblé RD et al., Gynaecology Forum 2008;13(2):3-8.

3 Sulak P et al., Obstet Gynecol. 2000;95:261-6.

YAZ® bei zyklusbedingten Beschwerden

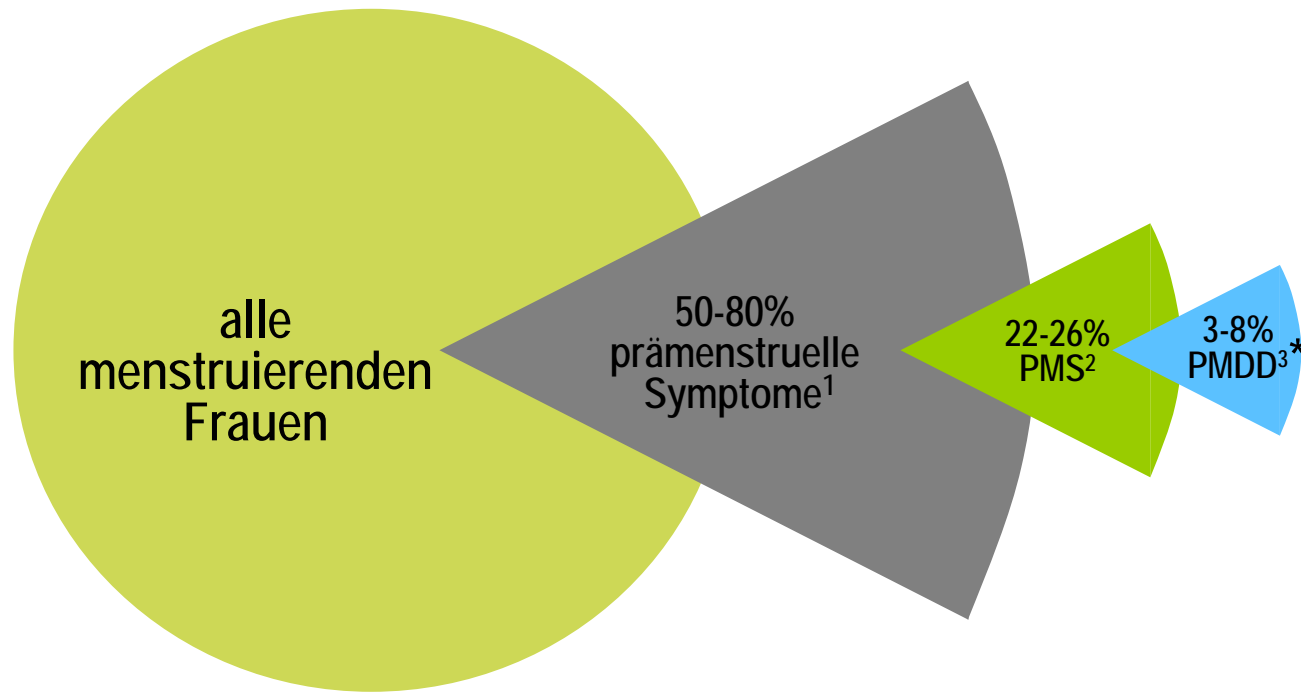


- Im Vergleich zum klassischen Einnahmeschema 21/7 treten Hormonentzugssymptome unter YAZ® seltener auf¹
- Das verkürzte hormonfreie Intervall und die verlängerte Drospirenonwirkung können diesen Effekt erklären



Teil 4: YAZ[®] bei PMDD

Epidemiologie prämenstrueller Symptome



*premenstrual dysphoric disorder (prämenstruelle Dysphorie)

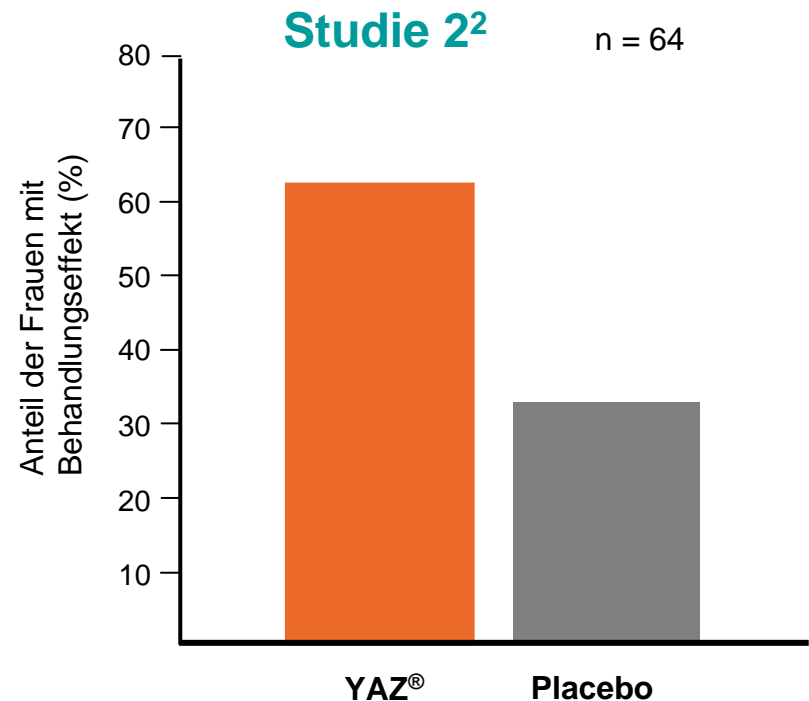
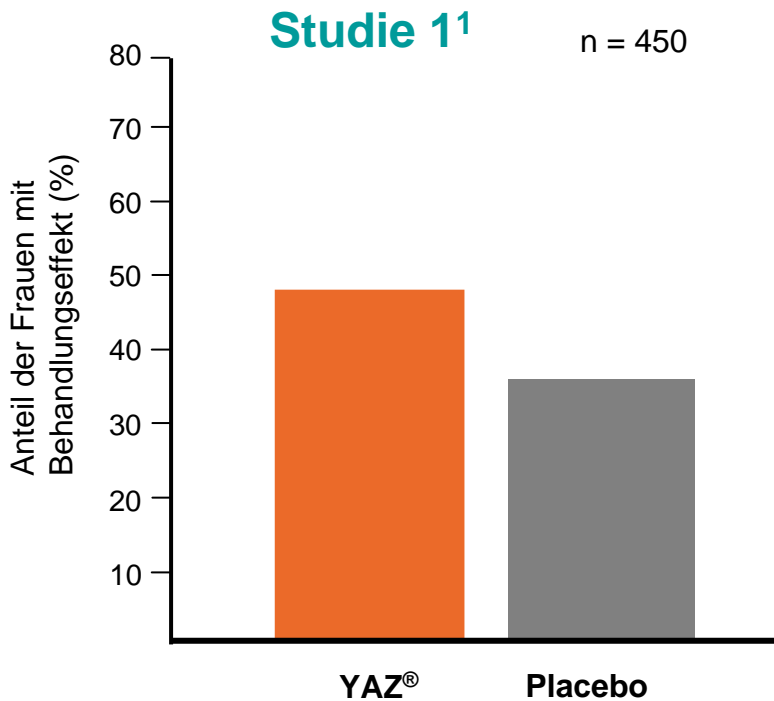
1 de la Gandara Martin and de Diego Herrero, 1996; Hylan et al., 1999; Ramcharan et al., 1992; Wittchen et al., 2002; Woods et al., 1982

2 Angst et al., 2001; Wittchen et al., 2002

3 American Psychiatric Association, 1994; Andersch et al., 1986; Angst et al., 2001; Campbell et al., 1997; Chawla et al., 2002; Cohen et al., 2002; Deuster et al., 1999; Gehlert and Hartlage, 1997; Johnson et al., 1988; Ramcharan et al., 1992; Rivera-Tovar and Frank, 1990; Sveindottir and Backstrom, 2000; Wittchen et al., 2002; Woods et al., 1982

PMDD-Studien mit Yaz®

Anteil der Frauen mit >50% Reduzierung des DRSP* Scores
➔ deutliche Befundbesserung



* Daily Record of Severity of Problems

1 Yonkers, ObstetGynecol 2005;106:492-501.

2 Pearlstein, Contraception 2005;72:414-421.

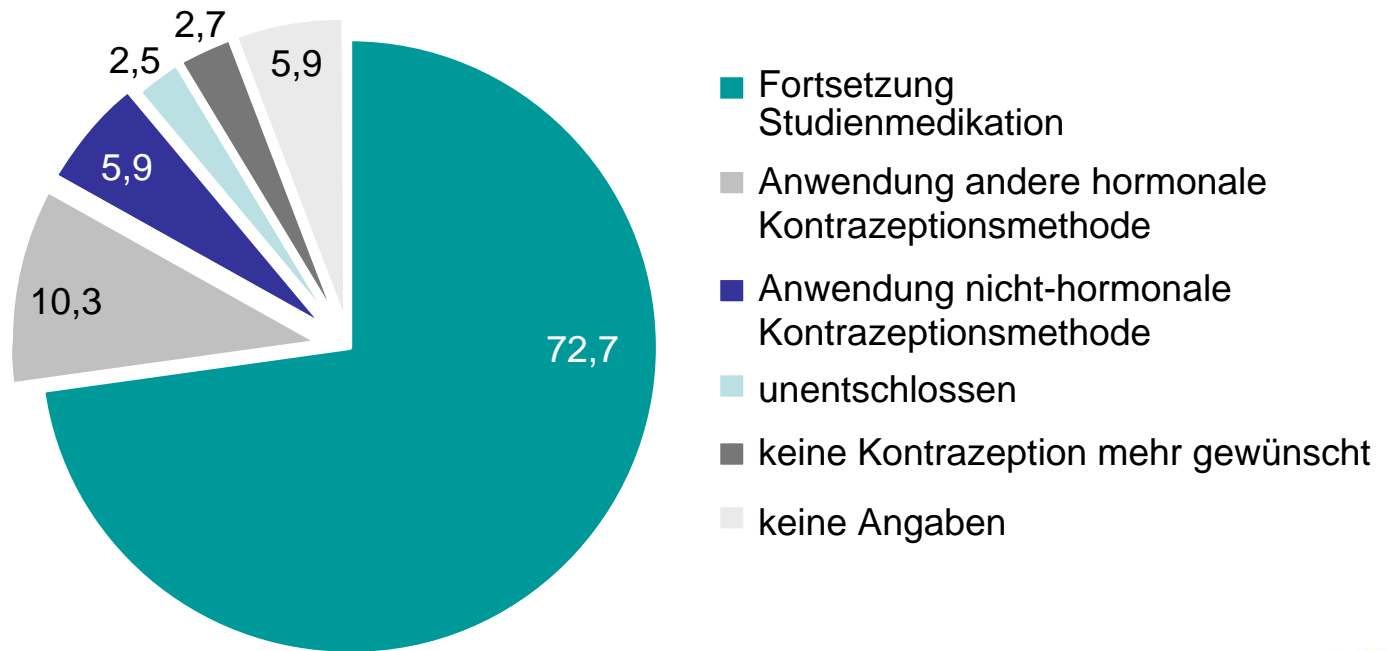


Teil 5: Patientinnenzufriedenheit und Wohlbefinden

Anwenderinnenzufriedenheit mit YAZ®



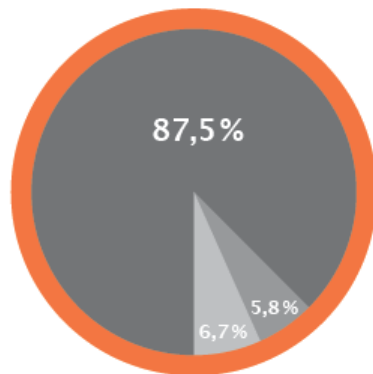
- Die Mehrheit der Frauen (72,7%) gaben an, dass sie YAZ® weiter anwenden würden



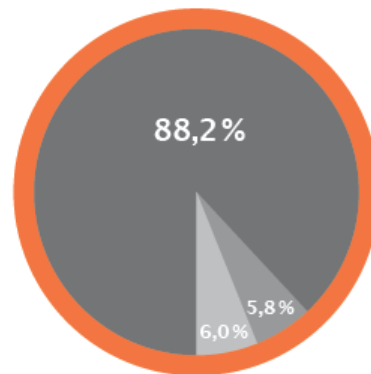
Wohlbefinden unter YAZ®

YAZ® verbessert körperliches und emotionales Wohlbefinden

Körperliches Wohlbefinden



Emotionales Wohlbefinden



- verbessert oder unverändert
- verschlechtert
- keine Angaben

n = 1.027 YAZ®-Anwenderinnen

- 87,5 % der Frauen berichteten von einem verbesserten oder unveränderten körperlichen Wohlbefinden
- 88,2 % der Frauen berichteten von einem verbesserten oder unveränderten emotionalen Wohlbefinden
- 86 % der Frauen waren zufrieden oder sehr zufrieden mit Yaz®



Teil 6: Zusammenfassung

Zusammenfassung

- Die Umfrageergebnisse der Aktion „Beschwerdefreier Zyklus“ zeigen, dass zbB häufig vorkommen und die Lebensqualität der betroffenen Frauen verschlechtern können
- Obwohl zbB ein wichtiges Thema in der Praxis sind, sprechen nur knapp 30% der Gynäkologen Ihre Patientinnen aktiv auf das Thema an
- 65% der befragten Gynäkologen stellen bei zbB von 21/7 auf ein anderes Einnahmeschema um
- YAZ[®] verkürzt durch den Einnahmerhythmus 24vier das hormonfreie Intervall um drei Tage und kann somit helfen, zbB zu reduzieren
- Im Vergleich zum klassischen Einnahmeschema 21/7 (z.B. aida[®]/ Yasminelle[®]) können Hormonentzugssymptome wie z.B. Kopfschmerzen, Unterbauchschmerzen und Brustspannen unter dem Einnahmeschema 24vier seltener auftreten
- Die befragten Frauen berichteten von hoher Zufriedenheit und verbessertem körperlichen sowie emotionalen Wohlbefinden unter YAZ[®]
- Studienergebnisse belegen eine Verbesserung von Beschwerden bei Frauen mit PMDD unter YAZ[®] verglichen mit Placebo